



Sdružení CHEWAL, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2020



Adresa:

Sdružení CHEWAL, z.s.
739 95 Bystřice 1280

EVA WOZNICOVÁ
(harmonogram hiporehabilitace)
mobil: 605 849 570

Kontaktní osoby:

ALICE WALASKÁ
mobil: 737 905 367
e-mail: alice@chewal.cz

MARCEL WALASKI
mobil: 604 258 396

www.chewal.cz

IČ: 265 31 607 DIČ: CZ265 31 607
Bankovní spojení: KB - expozitura Třinec Č. účtu: 27-4 652 650 277/0100

Různí klienti – různé podoby hipoterapie:



↑ Samostatný, asistovaný a obrácený sed

↓ Polohování vleže na bříše i na zádech, napříč (indián) a cvičení



Rozloučení s koníkem po hiporehabilitaci:



**Velice děkujeme všem institucím a dárcům
za podporu hiporehabilitace v roce 2020.**



„Nejkrásnější na světě nejsou věci, ale okamžiky.“

Karel Čapek

OBSAH

Základní informace	2
Činnost a dění ve sdružení v roce 2020	4
Dotace a dary 2020	8
Náklady a výnosy 2020	8
Plány do budoucna	9
Dárcovské sms	9
Organizační struktura a poděkování	10
Givt	12



O SDRUŽENÍ

- **Kdo jsme?**

Sdružení CHEWAL z.s je nestátní nezisková organizace, která vznikla 14. 5. 2001 za účelem provozování **hiporehabilitace**.

Hiporehabilitace* je souhrnný název pro všechny aktivity a terapie v oblastech, kde se setkává kůň a člověk se zdravotním postižením / se specifickými potřebami.

- **Čemu se věnujeme?**

Sdružení Chewal z.s. se zaměřuje na **hipoterapii a aktivity s využitím koní**:

HIPOTERAPIE*:

metoda fyzioterapie využívající přirozenou mechaniku pohybu koně v kroku a pohybových impulzů při něm vznikajících k programování motorického vzoru pohybu do CNS klienta, prostřednictvím balanční plochy, která je tvořena koňským hřbetem.

Cíle dosahuje postupnou adaptaci klienta na tento pohyb v průběhu terapie. Výsledkem je facilitace reparačních procesů na úrovni neurofyziologické a psychomotorické.*

Jednodušeji řečeno:

„Fyzioterapie na koni“ určená dětem od nejútlejšího věku i dospělým s nejrůznějšími tělesnými a/nebo kombinovanými obtížemi. Provádí se pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta nebo ergoterapeuta a s pomocí asistentů. Úžasné je, že nebolí, je příjemná a jako léčba ani nevypadá – žádné nemocniční prostředí a bílé pláště, ale zelená louka a koník, který zve na projížďku.

AKTIVITY S VYUŽITÍM KONÍ*:

metoda speciální / sociální pedagogiky a sociální práce; využívá prostředí jezdecké stáje, kontakt s koněm a vzájemné interakce s ním jako prostředek motivace, aktivizace a vzdělávání lidí se specifickými potřebami.

Neboli:

„Hry s koňmi“ pro všechny – děti i dospělé všech generací. S koňmi se dá provádět spousta zajímavých činností a všechny se dají vymyslet a upřesnit tak, aby rozvíjely fyzické, mentální i sociální dovednosti, posilovaly kladné vlastnosti a tlumily ty nežádoucí, procvičovaly tělo, ducha i paměť a udržovaly člověka ve fyzické kondici a duševní svěžestí. Do aktivit s využitím koní se mohou zapojit i klienti na vozíčku, se smyslovou či jinou vadou. Pro děti, které se hodně pohybují v nemocnicích, rehabilitačních zařízeních, léčebnách a lázních, jsou aktivity s koňmi kontaktem se živou přírodou.

Naše práce dále zahrnuje vypracovávání projektů k žádostem o příspěvky, komunikaci s různými institucemi a médií, účast na konferencích a seminářích o hiporehabilitaci a příbuzných oborech, třístupeňový **program pro MŠ a ZŠ „Kůň – kamarád zdravých i nemocných“**, programy pro návštěvy skupin dětí i dospělých ze školských zařízení, DDM aj. , organizace akcí pro veřejnost, rozšiřování povědomí o hiporehabilitaci a integraci, o ekologii, rozvíjení vztahu lidí a zvířat, vztahu lidí k přírodě; zlepšování péče o koně a podmínek jejich chovu, zlepšování komunikace s koňmi.

*definice pojmu částečně převzaty z Oficiálního slovníku ČHS pro názvy používané v hiporehabilitaci.



- **Kdo nám v tom pomáhá?**

Obec Bystřice, Nemocnice Třinec, řada lékařů, terapeutů, pedagogických poradců, nadace a nadační fondy, sponzoři a dárci, spolupracující organizace (Dětský rehabilitační stacionář Třinec, ÚSP Radost, střediska Slezské diakonie, MŠ, ZŠ, zdravotnická zařízení, občanská sdružení...), milí spolupracovníci a dobrovolníci a ochotní spoluobčané. Hiporehabilitační koně a několik menších zvířátek.

Sdružení CHEWAL z.s. je registrovaným střediskem České hiporehabilitační společnosti (ČHS)
www.hiporehabilitace-cr.com.

- **Jak financujeme provoz?**

Z darů sponzorů, vlastních drobných příjmů a z grantů nadací, státních institucí apod. a díky nezištné práci dobrovolníků.

Služby jsme v roce 2020 poskytovali za **symbolický poplatek 200,- Kč**, (za 30 min. individuální hipoterapie), který zdaleka nepokrývá skutečné náklady vynaložené na provoz střediska, avšak pro některé klienty není ani tato částka zanedbatelná. **Skutečné náklady činí 600 až 900,- Kč** na jednotku (což znamená jedna návštěva jednoho klienta – cca 30 min. terapie s koněm). Tato částka vyplývá z toho, že k dobře prováděné hipoterapii je pro jednoho klienta zapotřebí speciálně připravený kůň a dva až tři členové týmu. Hiporehabilitace je účinná pouze tehdy, je-li prováděna **odborně, pravidelně a dlouhodobě**. I proto se snažíme zachovat nízkou výši symbolického poplatku pro klienty, aby si mohli „dovolit“ hiporehabilitaci po dobu několika měsíců či let.

- **O co se snažíme?**

Cílem našich snažení je dosažení nejlepšího možného zdravotního a sociálního stavu našich klientů s ohledem na jejich konkrétní zdravotní potíže – po absolvování dlouhodobé a pravidelné hiporehabilitace jako součásti komplexní rehabilitace či terapeutického programu by klienti měli být zdravější, pohyblivější, samostatnější, vyrovnanější a snad i šťastnější.





ČINNOST A DĚNÍ VE SDRUŽENÍ V ROCE 2020

Na tomto místě jsme po řadu let minulých uváděli počty klientů (kolem 100 stálých a několik set příležitostních) a poskytnutých jednotek v řadu stovek a následně zajímavých akcí, skupinových programů apod. v počtu 25-35 ročně.

Rok 2020 byl naprosto jiný: napřed se zdálo, že kvůli vládním opatřením proti pandemii Covid19 nebudeme moci s hiporehabilitací vůbec začít; když Česká hiporehabilitační společnost vyjednala u MZ pro střediska výjimku, začali jsme asi o měsíc později než obvykle, a to pouze s hipoterapií pro individuální klienty. Jakékoliv programy pro skupiny nebyly možné, protože by se při nich nedaly dodržet hygienické podmínky. Znamenalo to v rámci komunikace s klienty vysvětlit novou situaci a požadavky kladené na klienty i celý hiporehabilitační tým a potom zavést všechna nutná opatření do praxe:

Potvrzení o bezinfekčnosti pro každého člena týmu a každého klienta i jeho doprovod podepisované při každé návštěvě, zajištění, aby se klienti vzájemně u nás nepotkávali a nevyužívali soc. zázemí v interiéru, dezinfekce užívaných pomůcek, postrojů, deček a přileb po každém klientovi a pořízení zápisu o této dezinfekci, používání roušek a jednorázových rukavic u klientů, vodičů, doprovodů a terapeutů a používání dezinfekce na ruce. Je jasné, že dodržování těchto velmi přísných hygienických opatření nevyhovovalo všem klientům, takže zvláště ti, kteří trpí např. dýchacími obtížemi nebo sníženou imunitou, se hipoterapie neúčastnili (z aktuálních 30 registrovaných individuálních klientů jich pravidelně docházelo 22). Jiní se naopak přes všechny potíže snažili zapojit do hipoterapie velmi často a pravidelně, protože to pro některé byla jediná možná forma rehabilitace (v jarní vlně epidemie byly mimo provoz lázně, rehabilitační zařízení i např. speciální školy a stacionáře) i alespoň omezeného sociálního kontaktu a kontaktu s oblíbenými čtyřnohými kamarády (např. pro naši dlouholetou nevidomou klientku, studentku speciální SŠ, která koně zbožňuje a také si moc ráda povídá s lidmi), pro jiné, zvláště malé děti, to byla příležitost včas začít ovlivňovat hipoterapií psychomotorický vývoj – v těchto případech je důležité začít co nejdříve.



Tento rok jsme poskytli 144 jednotek individuální **hipoterapie**, týden intenzivní hipoterapie klientce se vzácným onemocněním a týden **aktivit s využitím koní pro děti z Minitábora** (10 dětí, 24 jednotek AVK), jedna dívka se také zúčastnila aktivit s využitím koní na poukaz z MO tělesně postižených.

Kromě potíží způsobených epidemií jsme museli řešit náhlé výpadky členů týmu kvůli zranění, přesto se nám podařilo poskytnout maximum hiporehabilitačních jednotek všem klientům, kteří se mohli a chtěli do hiporehabilitace zapojit.



I v roce 2020 byl součástí našich aktivit **výcvik koní pro hiporehabilitaci**:





Na podzim jsme však museli hipoterapii kvůli přísnějším protiepidemickým opatřením ukončit asi o pět týdnů dříve než v minulých letech.

Přihlásil se větší počet nových klientů hipoterapie, mezi nimi i čtyři velmi malé děti, u nichž rodiče a terapeuti brzy zaznamenali zlepšení zdravotního stavu.





Příběhy našich klientů – Johannka:

Johannka k nám sice nemůže docházet často a pravidelně, avšak přesto zaznamenávají její rodiče zlepšení v různých oblastech jejího života:

Naše dcera Johannka, 11 let, se narodila s genetickou neurologickou vadou, tzv. Pitt-Hopkinsovým syndromem. Děti s tímto syndromem mají mentální postižení a zpoždění při dosahování vývojových stádií, projevuje se zejména neschopností mluvit. Když byly Johannce čtyři roky, mluvila jen pár těžce srozumitelných slov a my jsme po dlouhém hledání našli organizaci Chewal, která nabízí to, co naší dcerce mělo dát další podnět. Již při prvních jízdách jsme byli fascinováni tím, jak se naše dcera na koni promění. Přes svou hypotonii byla vzpřímená, byla velmi vnímatelná, uvolněná a hlavně komunikativní. Vše kolem sebe chtěla pojmenovat! Všechny aktivity s využitím koní dělají Johannce dodnes nejen ohromnou radost, ale pomáhají jí v jejím dalším vývoji. Rozvíjí její motoriku, učí se zde v práci s koněm odhadnout sílu k manipulaci, lepší se její koncentrace a vnímání. Dnes Johannka mluví v rozvídých větách, dokáže vyjádřit svá přání, vést jednoduchý rozhovor. A je spokojená.

Jsme velmi rádi, že Sdružení Chewal v Bystřici existuje a poskytuje rodinám a dětem krásné bezstarostné chvíle.

S pozdravem a poděkováním M.





D O T A C E A D A R Y 2 0 2 0

Dotace		Kč	Dotace		Kč
MSK	D	80 000,-	Obec Bystřice	D	25 000,-
MZ – dotace na pastviny SZIF	D	58 813,-	celkem	D	163 813,-
Firmy DARY		Kč	NADACE DARY		Kč
Biotrade instruments, s.r.o.	F	20 000,-	NROS Pomozte dětem	N	293 250,-
AUTEL, a.s.	F	10 000,-	Nadace J&T	N	150 000,-
Cieslar, s.r.o.	F	10 000,-	Nadace Jedličkova ústavu	N	30 000,-
QUADTRANS CZ, s.r.o.	F	10 000,-	celkem		473 250,-
RWO TEAM, s.r.o.	F	10 000,-	Veřejná sbírka	F	1 027,-
Interwal.net, s.r.o.	S	2 479,-	Platby individuálních klientů	S	19 200,-
			Fakturované služby	S	8 000,-
celkem		62 479,-	celkem		28 227,-
Soukromé osoby		Kč	Soukromé osoby		Kč
Jng. Jan Sniegon st.	F	110 000,-	Walaski Marcel	F	3 000,-
Ingrid Sniegon-Amos	F	101 977,-	Búrová Libuše	F	2 000,-
			celkem		216 977,-
			Dotace a dary celkem		944 746,-

NÁKLADY A VÝNOSY SDRUŽENÍ CHEWAL ZA ROK 2020

Náklady	v tis. Kč	Výnosy	v tis. Kč
Spotřeba materiálu	129	Tržby z prodeje služeb (příspěvky klientů + reklama)	27
Spotřeba energie	8	Přijaté příspěvky (dary) firem a jednotlivých dárců	285
Opravy a údržba		MSK, dotace, Bystřice, MZ na pastviny	159
Ostatní služby	76	Nadace	473
Osobní náklady			
Mzdové náklady	294		
Zákonné soc.pojištění	58	<i>Kladný výsledek hospodaření byl použit na vyrovnání ztrát minulých let.</i>	
Ostatní náklady	23		
Odpisy majetku	13		
Náklady celkem	601	Výnosy celkem	944



PLÁNY DO BUDOUCNA

Hiporehabilitaci a vedení naší malé neziskové organizace se věnujeme již dvacátým rokem. Jsme velmi rádi, že se nám daří udržovat spolupráci se zkušenými terapeuty, jejichž osobní i profesní život se však časem logicky proměňuje, takže ne vždy mohou spolupracovat se sdružením mnoho let či vícekrát týdně. Proto je stále aktuální naše **snaha získat do týmu další terapeuty**, aby se mohli střídat či vypomáhat po různě dlouhou dobu. Na DPP hledáme rovněž spolupracovníky pro **práci s koňmi a vodění při hiporehabilitaci a dobrovolníky**, kteří by pomohli jak s assistencí klientům, tak s prací kolem koní a údržbou areálu a pastvin.

V budoucnu bychom rádi nadále rozvíjeli hipoterapii velmi malých dětí formou tzv. **intenzivní hipoterapie**. Doufáme, že zachováme chod sdružení a budeme dále sloužit našim klientům i veřejnosti.

Získávat dostatek **finančních prostředků** je obtížné, hledáme tak stále intenzivněji nové zdroje financování. Vítáme každý příspěvek, ať už finanční, materiální nebo poskytnutý formou služby či dobrovolnictví. Více o formách pomoci na <http://www.chewal.cz/pomahejte-s-nami/> nebo na <http://www.chewal.cz/finance/>.

Další možností je přispět na zvláštní sbírkový účet v rámci **veřejné sbírky** pro naše sdružení:

Sbírkový účet: 2300777793/2010

V rámci veřejné sbírky můžete přispět na činnost sdružení také **zasláním dárcovské sms – DMS** či nákupem po internetu (více na poslední straně).





PODĚKOVÁNÍ

S úctou děkujeme všem, kdo jakkoliv podpořili činnost sdružení nebo se přímo do ní zapojili:

HIPOREHABILITAČNÍ TÝM SDRUŽENÍ 2020

Výbor sdružení: Ing. Marcel Walaski – předseda výboru, vedení financí sdružení, dobrovolník
Mgr. Alice Walaská – organizace chodu sdružení, programů pro skupiny,
péče o koně, vodění koní, dobrovolnice*
Mgr. Silvie Mendreková – terapeutka AVK, dobrovolnice

Zaměstnanci: Krystyna Filipková – ošetřovatelka koní, jezkyně a vodička – od listopadu 2020

Terapeuti: Eva Woznicová, DiS, organizace hipoterapie, fyzioterapeutka, externí spolupráce
Mgr. Silvie Mendreková, terapeutka AVK, dobrovolnice
Bc. Tereza Konderlová, fyzioterapeutka, externí spolupráce
Mgr. Seweryn Krzywoń, fyzioterapeut, externí spolupráce

Další externí spolupracovníci:

Pavlína Poloczková – vodění koní při hiporehabilitaci, ošetřování koní
Lukáš Walaski – vodění koní při hiporehabilitaci, ošetřování koní
Romana Haltovová – ošetřování koní, vodění koní, úklid areálu (víkendy)
Veronika Mlynková – vodění koní při hiporehabilitaci, ošetřování koní

Další dobrovolníci:

Ing. Pavla Kubátková – externí poradenství výcviku koní
Marcela Ammerlingová – vodění a výcvik koní
Roman Kujawa – vodění a pohybování koní
Renata Dropczynská – asistence při hiporehabilitaci
Lukáš Walaski – pomoc při hiporehabilitaci, akcích pro děti a veřejnost, při sezónních pracích
a při péči o koně
Dagmar Klajsová a Eva Filipczyková – asistence při hiporehabilitaci krátce na jaře v době
omezení docházky do zaměstnání

* od 1. 6. 2013 na půl úvazku také zároveň zaměstnankyně sdružení.

Různé formy spolupráce:

Česká hiporehabilitační společnost	Charita Jablunkov
Obec Bystřice	Slezská diakonie
ANR ČR, MK Třinecko	Občanské sdružení Piafa Vyškov
Nemocnice Třinec	MŠ, ZŠ a SŠ Třinec, Jablunkovská 241
Dětský rehabilitační stacionář Třinec	Národní rada osob se zdravotním postižením
DDM Třinec	OS Ryzáček Vyšehorky u Mohelnice
ÚSP Radost Třinec	Centrum psychologické pomoci
OS Hiponěha	Kvalifikační a personální agentura – KaPA, o.p.s.
Bunkr, o.p.s.	MO tělesně postižených Bystřice
Stacionář Jantar Třinec	Nikdy nejsi sám, z.s.
DPS Bystřice	Save-Elephants, z.s.



Služby, materiál, poradenství, konzultace a jiná pomoc:

Ing. Pavel Laboř s rodinou

Bohuslav Mrázek

Krzysztof Piechaczek

Petr Sikora

Ing. Jarmila Sniegonová

Mgr. Lenka Sniegonová

T-PRINT s.r.o.

MUDr. Marian Mrázek

MVDr. Česlav Wawreczka

MVDr. Denisa Heczková

Dudovi

Marie Nedomová

Vlasta Feberová

Špičákovi

Hubert Frey

Ing. Pavel Sniegon

Ing. Jan Sniegon ml.

Ing. Jan Sniegon

Anna Košutová

Všichni dárci, **bez jejichž příspěvků by sdružení nemohlo již osmnáct let fungovat. Vyjadřujeme všem úctu za to, že byli ochotni přispět finančním či materiálním darem nebo službou či radou.**

Naši klienti a jejich rodiče, jimž děkujeme za trpělivost a optimismus a za aktivní přístup k terapii.

Klientům a rodičům dětí, jejichž fotografie uvádíme ve výroční zprávě či na webových stránkách, děkujeme také za souhlas k uveřejnění.

Sousedé a známí za kontrolu koní na pastvinách, odvoz hnoje a za vstřícný postoj k našim aktivitám.

Naše rodiny, manželky a manželé, rodiče, děti, partneři a kamarádi za pochopení pro naši práci a její časovou náročnost a za celkovou podporu.

Naši koně, kteří ochotně spolupracují při výcviku i při hiporehabilitaci, a tak významně pomáhají klientům i nám, a také ostatní zvířátka, která svou přítomností dělají radost dětem a povzbuzují je v jejich snažení.

Koně: Generalissimus Egloga XXX-28 zvaný **Sluníčko** – starokladrubský bělouš, narozen 15. 9. 1992

Lascal – český teplokrevník, narozen 5. 3. 2000

Darwin – slovenský teplokrevník, narozen 30. 4. 2003

Norika – český teplokrevník, narozena 2. 5. 1992

Paula – hispano-lusitánský kůň, narozena 20. 10. 2014



text a foto Alice Walaská



KONĚ POMÁHAJÍ ...A VAŠE DÁRCOVSKÁ SMS TAKÉ!

Pomozte prosím **Sdružení Chewal, z.s.**
poskytovat hiporehabilitaci stovce pravidelných klientů, především dětí.

Přispějte prosím dárcovskou SMS částkou 30, 60 nebo 90 Kč
na číslo **87 777** ve tvaru **DMS CHEWAL 30** nebo **DMS CHEWAL 60**
nebo **DMS CHEWAL 90**

nebo pravidelně měsíčně **DMS TRV CHEWAL 30** nebo **DMS TRV CHEWAL 60**
nebo **DMS TRV CHEWAL 90**

Děkujeme.

Vážení přátelé a příznivci,
víte, že nyní můžete naši organizaci pomoci i obyčejným nákupem na internetu?

Přidali jsme se k projektu www.givt.cz, který podporuje neziskové organizace a sportovní kluby.
Stačí, když nákupy, které děláte běžně, provedete přes portál www.givt.cz.

Je to opravdu jednoduché, zabere vám to jen několik vteřin času.
A co je důležité, při nákupu nezaplatíte nic navíc.



Jak GIVT funguje:



Vyberte e-shop
a organizaci

Klikněte na „Zahájit nákup“

Nakupte, jak jste zvyklí

Částku vypočtenou dle výše
vaší útraty daruje vybraný
e-shop nám!

Nezaplatíte ani korunu navíc.

Aktivity s využitím koní – rodinné skupiny:



Aktivity s využitím koní – příklady zaměření:

Privítání (rámcem, začátek-konec, komunikace); strojení (jemná motorika, logika)...



Spontánní kontakt (pusa koníkovi), čištění (péče o koně – empatie, denní režim, srovnání s péčí o sebe či jiné, jemná motorika, cit)...



Podání pamlsku (odvaha, cit, empatie, trpělivost, obdarování). Koník má také smysl pro humor, užijeme si legraci společně.



Příležitost pochlubit se rodině svými dovednostmi.

Kamarád k hlazení a objímání.



KONĚ





Moravskoslezský
kraj



OBEC BYSTŘICE



Nadace
Jedličkova
ústavu



SZIF

Státní zemědělský intervenční fond



STAVBA DLE VAŠICH PŘÁNÍ

