



Sdružení CHEWAL, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2018



Adresa:

Sdružení CHEWAL, z.s.
739 95 Bystřice 1280

EVA LUKSZOVÁ
(harmonogram hiporehabilitace)
mobil: 605 849 570

Kontaktní osoby:

ALICE WALASKÁ
mobil: 737 905 367
e-mail: alice@chewal.cz

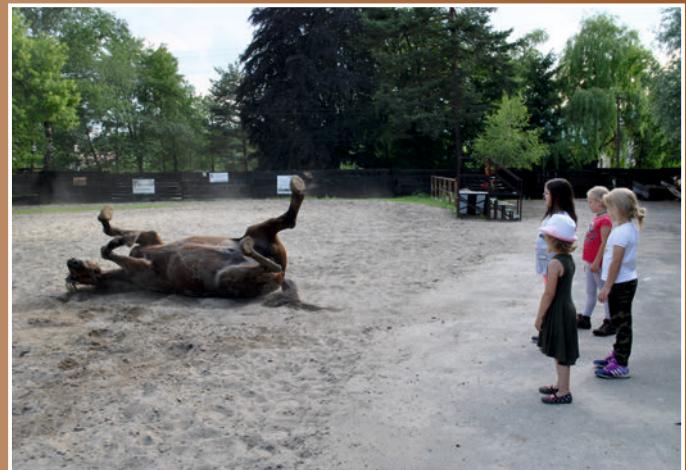
MARCEL WALASKI
mobil: 604 258 396

HIPOTERAPIE



AKTIVITY S VYUŽITÍM KONÍ





Návštěva pěstounských rodin ve spolupráci s CEPP



Lesní školka Hrádek



MŠ logopedická Bystřice



Návštěva ZŠ a SŠ Třinec Jablunkovská 241



Otevřená třída ZŠ Kaštanová Třinec





„Nejkrásnější na světě nejsou věci, ale okamžiky.“

Karel Čapek

OBSAH

Základní informace	2
Činnost a dění ve sdružení v roce 2018	4
Plány do budoucna	6
Dotace a dary 2018	7
Náklady a výnosy 2018	8
Organizační struktura a poděkování	9
Dárcovské sms	12
Givt	12



O SDRUŽENÍ

- **Kdo jsme?**

Sdružení CHEWAL z.s je nestátní nezisková organizace, která vznikla 14. 5. 2001 za účelem provozování **hiporehabilitace**.

Hiporehabilitace* je souhrnný název pro všechny aktivity a terapie v oblastech, kde se setkává kůň a člověk se zdravotním postižením / se specifickými potřebami.

- **Čemu se věnujeme?**

Sdružení Chewal z.s. se zaměřuje na **hipoterapii a aktivity s využitím koní**:

HIPOTERAPIE*:

metoda fyzioterapie využívající přirozenou mechaniku pohybu koně v kroku a pohybových impulzů při něm vznikajících k programování motorického vzoru pohybu do CNS klienta, prostřednictvím balanční plochy, která je tvořena koňským hřbetem.

Cíle dosahuje postupnou adaptaci klienta na tento pohyb v průběhu terapie. Výsledkem je facilitace reparačních procesů na úrovni neurofyziologické a psychomotorické.*

Jednodušeji řečeno:

„Fyzioterapie na koni“ určená dětem od nejútlejšího věku i dospělým s nejrůznějšími tělesnými a/nebo kombinovanými obtížemi. Provádí se pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta nebo ergoterapeuta a s pomocí asistentů. Úžasné je, že nebolí, je příjemná a jako léčba ani nevypadá – žádné nemocniční prostředí a bílé pláště, ale zelená louka a koník, který zve na projížďku.

AKTIVITY S VYUŽITÍM KONÍ*:

metoda speciální / sociální pedagogiky a sociální práce; využívá prostředí jezdecké stáje, kontakt s koněm a vzájemné interakce s ním jako prostředek motivace, aktivizace a vzdělávání lidí se specifickými potřebami.

Neboli:

„Hry s koňmi“ pro všechny – děti i dospělé všech generací. S koňmi se dá provádět spousta zajímavých činností a všechny se dají vymyslet a upřesnit tak, aby rozvíjely fyzické, mentální i sociální dovednosti, posilovaly kladné vlastnosti a tlumily ty nežádoucí, procvičovaly tělo, ducha i paměť a udržovaly člověka ve fyzické kondici a duševní svěžestí. Do aktivit s využitím koní se mohou zapojit i klienti na vozíčku, se smyslovou či jinou vadou. Pro děti, které se hodně pohybují v nemocnicích, rehabilitačních zařízeních, léčebnách a lázních, jsou aktivity s koňmi kontaktem se živou přírodou.

Naše práce dále zahrnuje vypracovávání projektů k žádostem o příspěvky, komunikaci s různými institucemi a médií, účast na konferencích a seminářích o hiporehabilitaci a příbuzných oborech, třístupeňový **program pro MŠ a ZŠ „Kůň – kamarád zdravých i nemocných“**, programy pro návštěvy skupin dětí i dospělých ze školských zařízení, DDM aj. , organizace akcí pro veřejnost, rozšiřování povědomí o hiporehabilitaci a integraci, o ekologii, rozvíjení vztahu lidí a zvířat, vztahu lidí k přírodě; zlepšování péče o koně a podmínek jejich chovu, zlepšování komunikace s koňmi.

*definice pojmu částečně převzaty z Oficiálního slovníku ČHS pro názvy používané v hiporehabilitaci.



- **Kdo nám v tom pomáhá?**

Obec Bystřice, Nemocnice Třinec, řada lékařů, terapeutů, pedagogických poradců, nadace a nadační fondy, sponzoři a dárci, spolupracující organizace (Dětský rehabilitační stacionář Třinec, ÚSP Radost, střediska Slezské diakonie, MŠ, ZŠ, zdravotnická zařízení, občanská sdružení...), milí spolupracovníci a dobrovolníci a ochotní spoluobčané. Hiporehabilitační koně a několik menších zvířátek.

Sdružení CHEWAL z.s. je registrovaným střediskem České hiporehabilitační společnosti (ČHS)
www.hiporehabilitace-cr.com.

- **Jak financujeme provoz?**

Z darů sponzorů, vlastních drobných příjmů a z grantů nadací, státních institucí apod. a díky nezištné práci dobrovolníků.

Služby jsme v roce 2018 poskytovali za **symbolický poplatek 120,- Kč, resp. 150,- Kč** (za 30 min. individuální hipoterapie, resp. 60 minut AVK), který zdaleka nepokrývá skutečné náklady vynaložené na provoz střediska, avšak pro některé klienty není ani tato částka zanedbatelná. **Skutečné náklady činí 600 až 900,- Kč** na jednotku (což znamená jedna návštěva jednoho klienta – cca 30 min. terapie s koněm). Tato částka vyplývá z toho, že k dobře prováděné hipoterapii je pro jednoho klienta zapotřebí speciálně připravený kůň a dva až tři členové týmu. Hiporehabilitace je účinná pouze tehdy, je-li prováděna **odborně, pravidelně a dlouhodobě**. I proto se snažíme zachovat nízkou výši symbolického poplatku pro klienty, aby si mohli „dovolit“ hiporehabilitaci po dobu několika měsíců či let.

- **O co se snažíme?**

Cílem našich snažení je dosažení nejlepšího možného zdravotního a sociálního stavu našich klientů s ohledem na jejich konkrétní zdravotní potíže – po absolvování dlouhodobé a pravidelné hiporehabilitace jako součásti komplexní rehabilitace či terapeutického programu by klienti měli být zdravější, pohyblivější, samostatnější, vyrovnanější a snad i šťastnější.





ČINNOST A DĚNÍ VE SDRUŽENÍ V ROCE 2018

Hiporehabilitaci v roce 2018 využívalo přes 500 klientů, z toho 105 klientů stálých, kterým poskytujeme naše služby pravidelně. Hiporehabilitaci jsme provozovali 4x až 5x týdně, od února do konce listopadu 2018, formou pravidelné individuální hipoterapie a individuálních Aktivit s využitím koní a skupinových Aktivit s využitím koní / hipoterapie (klienti z logopedické třídy MŠ, Charity Jablunkov). O prázdninách nás navštěvovaly velké skupiny dětí v rámci táborů a skupiny pěstounských rodin, klienti Charity Jablunkov se zvýšenou intenzitou a klienti střediska Jordán Slezské diakonie.

Klienti absolvovali třicetiminutové jednotky hipoterapie a různě dlouhé skupinové bloky Aktivit s využitím koní (AVK). Celkem jsme klientům poskytli 1868 jednotek hiporehabilitace.

Výběr některých zajímavých událostí:

(kromě pravidelné hiporehabilitace pro individuální klienty a skupiny klientů):

14. 2. Program pro **Lesní školku Hrádek** – hry s koňmi ve sněhu, jízdy na koních, opékání svačinky na ohni, valentýnské srdíčko pro koníky z mrkví a jablek

20. 2. Aktivity s koňmi pro rodinnou skupinu

22. a 23. 2. intenzivní hipoterapie pro dětské klienty

V průběhu února a března pohovory s novými klienty hipoterapie a AVK

12. 3. Naší fyzioterapeutce paní Evě se narodila dcerka Noemi. Gratulujeme!

Od poloviny března do konce května realizace **přístřešku pro Aktivity s využitím koní**, který jsme mohli postavit díky pomoci programu **ČSOB pomáhá regionům a Nadaci Fórum dárců**:





Od začátku dubna obnovila návštěvy logopedická třída MŠ Bystřice.

12. 4. Aktivity s využitím koní pro klienta z MO tělesně postižených Bystřice

14. a 15. 4. rodinné Aktivity s využitím koní pro holčičku po onkologické léčbě

16. 4. první jarní návštěva Charity Jablunkov

18. 4. Program pro děti z chovatelského kroužku Bystřice

18. 5. Program pro děti z Otevřené třídy ZŠ Kaštanová Třinec – AVK s výletem a jízdami

25. 5. Program pro žáky ZŠ a SŠ speciální Třinec

7. 6. V rámci oslav výročí místní firmy měly všechny děti z českých i polských MŠ možnost se povozenit na našich koních.

8. 6. Jízdy na koních v areálu místní firmy u příležitosti oslav jejího výročí. Za tyto služby jsme od firmy obdrželi věcný dar – dvě rampy pro naše klienty: **Děkujeme!**

18. 6. Program pro Lesní školku Hrádek

21. 6. Program pro MŠ Třinec

8. 7. rodinné Aktivity s koňmi a procházka / vyjížďka kolem řeky

10. 7. Program pro děti s handicapem z tábora spolku Nikdy nejsi sám

26. 7. – 3. 8. Minitábor mj. s Aktivitami s využitím koní

31. 7. Program pro děti s autismem – Středisko Slezské diakonie Lydie

1. 8. Program pro klienty Střediska Slezské diakonie Jordán spolu s dětmi z Minitábora

8. 8. Program pro děti z Terapeutického tábora DDM Třinec

17. 8. Program pro děti z DDM Bystřice

1. 9. „Rozloučení s prázdninami“ – rodinné Aktivity s využitím koní pro velkou skupinu pěstounských rodin z regionu – ve spolupráci s Centrem psychologické pomoci

12. 10. společný program pro děti ze ZŠ Mosty u Jablunkova a z logopedické třídy MŠ Bystřice; pro starší děti možnost vyzkoušet si roli vodiče, asistenta a klienta s handicapem

18. – 21. 10. Intenzivní hipoterapie pro dětskou klientku

18. – 20. 11. Intenzivní hipoterapie a aktivity s využitím koní pro dětskou klientku

Odkaz na video:

<https://www.youtube.com/watch?v=ASuLLgFPjIM&t=3s> natočeno při hipoterapii 22. 6. 2018

VÝLETY:

Stejně jako v minulých letech byla pravidelná **hiporehabilitace 4-6x týdně** doplněna průběžným **výcvikem koní a výlety s koňmi** do krásného okolí Bystřice.

Delší výlety do okolí tvoří důležitou součást výcviku koní (seznamování se s cizím prostředím, lidmi a koňmi, novými událostmi apod., spokojená pastva na neobvyklých místech, plavení ve vodě v horkých dnech přispívají k psychické odolnosti a vyrovnanosti koní; výstupy do kopců, práce ve všech chodech v různorodém terénu zase trénuje plíce, srdce, pohybový aparát a kopyta koní).





Výlety a vyjížďky patří k velmi oblíbeným činnostem, jichž se někdy účastní i někteří klienti sdružení, zvláště v rámci AVK.

V roce 2018 proto členové sdružení i někteří klienti absolvovali s koňmi od února až do konce roku celkem šestnáct delších výletů v okolí Bystřice, nejčastěji na Filipku, ale také na Javorový, Kozinec, Kozubovou, Polednou, do Hrádku, Vendryné, Třince.

PLÁNY DO BUDOUCNA

Hiporehabilitaci a vedení naší malé neziskové organizace se věnujeme již osmnáctým rokem. Jsme velmi rádi, že se nám daří udržovat spolupráci se zkušenými terapeuty, jejichž osobní i profesní život se však časem logicky proměňuje, takže ne vždy mohou spolupracovat se sdružením mnoho let či vícekrát týdně. Proto je stále aktuální naše **snaha získat do týmu další terapeuty**, aby se mohli střídat či vypomáhat po různě dlouhou dobu. Na DPP hledáme rovněž člověka pro **práci s koňmi a vodění při hiporehabilitaci a dobrovolníky**, kteří by pomohli jak s asistencí klientům, tak s prací kolem koní a údržbou areálu a pastvin.

V budoucnu bychom rádi nadále rozvíjeli hipoterapii velmi malých dětí formou tzv. **intenzivní hipoterapie**. Doufáme, že zachováme chod sdružení a budeme dále sloužit našim klientům i veřejnosti.

Získávat dostatek **finančních prostředků** je čím dál těžší, hledáme tak stále intenzivněji nové zdroje financování. Vítáme každý příspěvek, ať už finanční, materiální nebo poskytnutý formou služby či dobrovolnictví. Více o formách pomoci na <http://www.chewal.cz/pomahejte-s-nami/> nebo na <http://www.chewal.cz/finance/>.

Další možností je přispět na zvláštní sbírkový účet v rámci **veřejné sbírky** pro naše sdružení:

Sbírkový účet: 2300777793/2010

V rámci veřejné sbírky můžete přispět na činnost sdružení také **zasláním dárcovské sms – DMS** či nákupem po internetu (více na poslední straně).





DOTACE A DARY 2018

Dotace	Kč		Dotace	Kč	
MSK	D	70 000,-	Obec Bystřice	D	22 000,-
MZ – dotace na pastviny SZIF	D	38 178,-	celkem	D	130 178,-
Firmy DARY	Kč		NADACE	Kč	
MW-Energo, s.r.o.	F	35 000,-	Nadace J&T	N	150 000,-
SPEKTATOR, s.r.o.	F	25 000,-	Fórum Dárců	N	101 030,-
AUTEL, a.s.	F	20 000,-	Nadace AGROFERT	N	50 000,-
RWO TEAM, s.r.o.	F	10 000,-	NROS Pomozte dětem	N	30 081,-
STEELTEC CZ, s.r.o.	F	10 000,-	Nadace Jedličkova ústavu	N	20 000,-
VIKRA služby, s.r.o.	F	5 000,-	Nadace AGEL	N	15 667,-
ENVIFORM, a.s.	F	5 000,-			
Interwal.net, s.r.o.	S	2 479,-			
SilesNet, s.r.o.	F	2 000,-			
celkem	114 479,-		celkem	366 778,-	
Veřejná sbírka	F	8 275,-	Fakturované služby	S	30 840,-
Platby individuálních klientů	S	15 289,-	celkem	54 404,-	
Soukromé osoby	Kč		Soukromé osoby	Kč	
Ing. Jan Sniegon st.	F	50 000,-	Jaroslav Švanczar	F	1 000,-
Waldemar Walach	F	25 000,-	celkem	76 000,-	
			Dotace a dary celkem	739 360,-	

Využití nadačních příspěvků: Příspěvek Fóra dárců byl prostřednictvím programu ČSOB pomáhá regionům použit na stavbu přístřešku pro Aktivity s využitím koní, prostředky z Nadace AGEL posloužily k nákupu hiporehabilitačních pomůcek. Dary Nadace J&T, NROS, Nadace AGROFERT a Nadace Jedličkova ústavu, stejně jako dary firem i soukromých osob a další příjmy, byly využity k pokrytí nákladů na provoz, aby byla zachována finanční dostupnost hiporehabilitace pro klienty. Všem dárcům velice děkujeme.





NÁKLADY A VÝNOSY SDRUŽENÍ CHEWAL ZA ROK 2018

Náklady	v tis. Kč	Výnosy	v tis. Kč
Spotřeba materiálu	93	Tržby z prodeje služeb (příspěvky klientů + reklama + veřejná sbírka)	54
Spotřeba energie	30	Přijaté dary firem a jednotlivých dárců	190
Opravy a údržba	41	MSK, Bystřice, MZ na pastviny	130
Ostatní služby	12	Nadace	367
Přístřešek pro AVK	101		
Osobní náklady		<i>Výsledná ztráta byla uhrazena z kladných hospodářských výsledků minulých let.</i>	
Mzdové náklady	428		
Zákonné sociální pojištění	75		
Ostatní náklady	10		
Odpisy majetku	0		
Náklady celkem	790	Výnosy celkem	741



Paula kontroluje hiporehabilitační pomůcky pořízené díky příspěvku Nadace AGEL. Děkujeme.



PODĚKOVÁNÍ

S úctou děkujeme všem, kdo jakkoliv podpořili činnost sdružení nebo se přímo do ní zapojili:

HIPOREHABILITAČNÍ TÝM SDRUŽENÍ 2018

Výbor sdružení: Ing. Marcel Walaski – předseda výboru, vedení financí sdružení, dobrovolník
Mgr. Alice Walaská – organizace chodu sdružení, programů pro skupiny,
péče o koně, vodička, dobrovolnice*
Mgr. Silvie Mendreková – terapeutka AVK, dobrovolnice

Zaměstnanci: Jarmila Stonavská – ošetřovatelka koní, jezdyně a vodička

Terapeuti: Eva Lukszová, DiS, organizace hipoterapie, fyzioterapeutka, externí spolupráce	Mgr. Silvie Mendreková terapeutka AVK, dobrovolnice
Mgr. Seweryn Krzywoń fyzioterapeut, externí spolupráce	

Další externí spolupracovníci:

Adéla Stonavská – ošetřovatelka koní, jezdyně a vodička
Pavlína Poloczková – vodění koní při hiporehabilitaci, ošetřování koní
Viktória Košťová – vodění koní při hiporehabilitaci, ošetřování koní
Ingrid Martynková – vedení účetnictví
Romana Haltfofová – vodění koní při hiporehabilitaci, ošetřování koní
Rostislav Sikora – příležitostné údržbářské práce v areálu, kosení nedopasků

Další dobrovolníci: Ing. Pavla Kubátková – externí poradenství výcviku koní
Marcela Ammerlingová – vodění koní a asistence při hiporehabilitaci

Asistence při hiporehabilitaci: Renata Dropczynská, Marie Janiczková

Pomoc při akcích pro děti a veřejnost, při sezónních pracích a při péči o koně: Květa Stonavská,
Markéta Walaská a Lukáš Walaski, David Zowada.

* od 1. 6. 2013 na půl úvazku také zároveň zaměstnankyně sdružení.

Různé formy spolupráce:

Česká hiporehabilitační společnost	Charita Jablunkov
Obec Bystřice	Slezská diakonie
ANR ČR, MK Třinecko	Občanské sdružení Piafa Vyškov
Nemocnice Třinec	MŠ, ZŠ a SŠ Třinec, Jablunkovská 241
Dětský rehabilitační stacionář Třinec	Národní rada osob se zdravotním postižením
DDM Třinec	OS Ryzáček Vyšehorky u Mohelnice
ÚSP Radost Třinec	Centrum psychologické pomoci
OS Hiponěha	Kvalifikační a personální agentura – KaPA, o.p.s.
Bunkr, o. p. s.	MO tělesně postižených Bystřice
Stacionář Jantar Třinec	Nikdy nejsi sám, z.s.
DPS Bystřice	



Služby, materiál, poradenství, konzultace a jiná pomoc:

Ing. Pavel Laboj s rodinou
Bohuslav Mrózek
Krzysztof Piechaczek
Petr Sikora
Ing. Jarmila Sniegonová
Mgr. Lenka Sniegonová
T-PRINT s.r.o.

MUDr. Marian Mrózek
MVDr. Česlav Wawreczka
MVDr. Denisa Wawreczková
Dudovi
Marie Nedomová
Vlasta Feberová

Špičákovi
Hubert Frey
Ing. Pavel Sniegon
Ing. Jan Sniegon ml.
Ing. Jan Sniegon
Anna Košutová

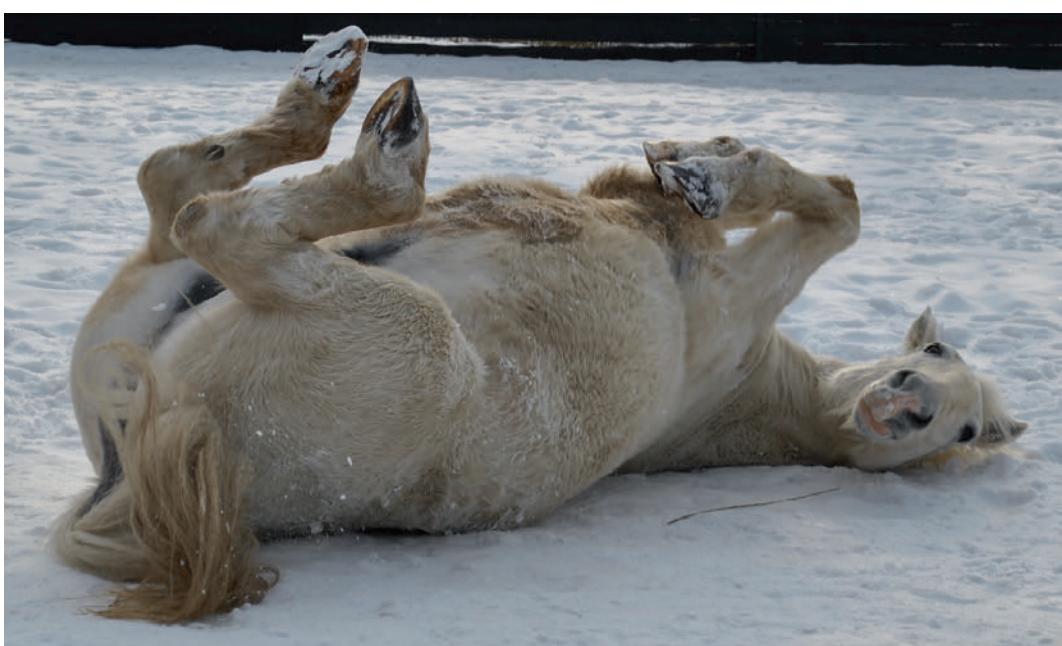
Všichni dárci, bez jejichž příspěvků by sdružení nemohlo již sedmnáct let fungovat. Vyjadřujeme všem úctu za to, že byli ochotni přispět finančním či materiálním darem nebo službou či radou. Naši klienti a jejich rodiče, jimž děkujeme za trpělivost a optimismus a za aktivní přístup k terapii. Klientům a rodičům dětí, jejichž fotografie uvádíme ve výroční zprávě či na webových stránkách, děkujeme také za souhlas k uveřejnění.

Sousedé a známí za kontrolu koní na pastvinách, odvoz hnoje a za vstřícný postoj k našim aktivitám. Naše rodiny, manželky a manželé, rodiče, děti, partneři a kamarádi za pochopení pro naši práci a její časovou náročnost a za celkovou podporu.

Naši koně, kteří ochotně spolupracují při výcviku i při hiporehabilitaci, a tak významně pomáhají klientům i nám, také ostatní zvířátka, která svou přítomností dělají radost dětem a povzbuzují je v jejich snažení.

Koně: Generalissimus Egloga XXX-28 zvaný **Sluníčko** – starokladrubský bělouš, narozen 15. 9. 1992

Lascalo – český teplokrevník, narozen 5. 3. 2000
Darwin – slovenský teplokrevník, narozen 30. 4. 2003
Norika – český teplokrevník, narozena 2. 5. 1992
Paula – hispano-lusitánský kůň, narozena 20. 10. 2014; u nás od 10. 12. 2016
Sheron, narozena 12. 5. 2016, u nás pouze od 9. 4. do 23. 5. 2018







KONĚ POMÁHAJÍ ...A VAŠE DÁRCOVSKÁ SMS TAKÉ!

Pomozte prosím **Sdružení Chewal, z.s.**
poskytovat hiporehabilitaci stovce pravidelných klientů, především dětí.

Přispějte prosím dárcovskou SMS částkou 30, 60 nebo 90 Kč
na číslo **87 777** ve tvaru **DMS CHEWAL 30** nebo **DMS CHEWAL 60**
nebo **DMS CHEWAL 90**

nebo pravidelně měsíčně **DMS TRV CHEWAL 30** nebo **DMS TRV CHEWAL 60**
nebo **DMS TRV CHEWAL 90**

Děkujeme.

Vážení přátelé a příznivci,
víte, že nyní můžete naší organizaci pomoci i obyčejným nákupem na internetu?

Přidali jsme se do projektu www.givt.cz, který podporuje neziskové organizace a sportovní kluby.
Stačí, když nákupy, které děláte běžně, provedete přes portál www.givt.cz.

Je to opravdu jednoduché, zabere vám to jen několik vteřin času.
A co je nejdůležitější, při nákupu nezaplatíte nic navíc.



Jak GIVT funguje:



Vyberte e-shop
a organizaci



Klikněte na „Zahájit nákup“



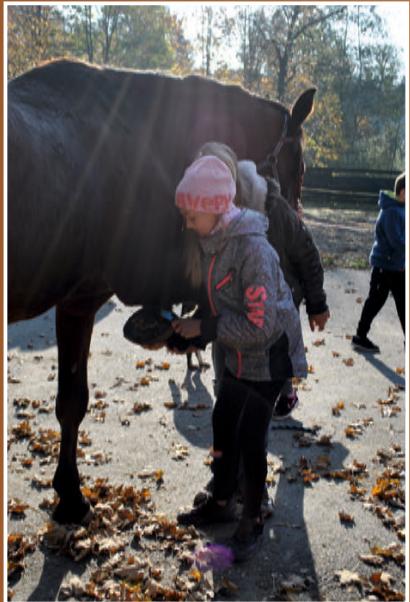
Nakupte, jak jste zvyklí



Částku vypočtenou dle výše
vaší útraty daruje vybraný

Nezaplatíte ani korunu navíc.

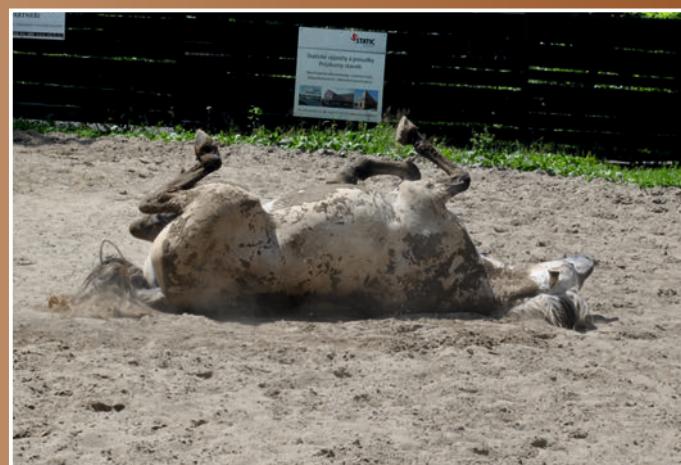
Návštěva z terapeutického Tábora DDM třinec



Návštěva ZŠ Mosty



MŠ Třinec



Návštěva dětí ze spolku „Nikdy nejsi sám“



Letní návštěva klientů Jordánu









NADACE J&T



OBEC BYSTŘICE



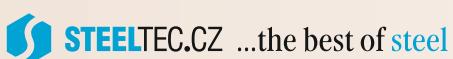
Státní zemědělský intervenční fond



NADACE
AGROFERT



SPEKTATOR Bystřice, s.r.o.



VIKRA služby s.r.o.

